

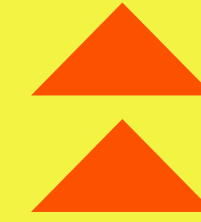
STRAVA

L'ANNÉE SPORTIVE

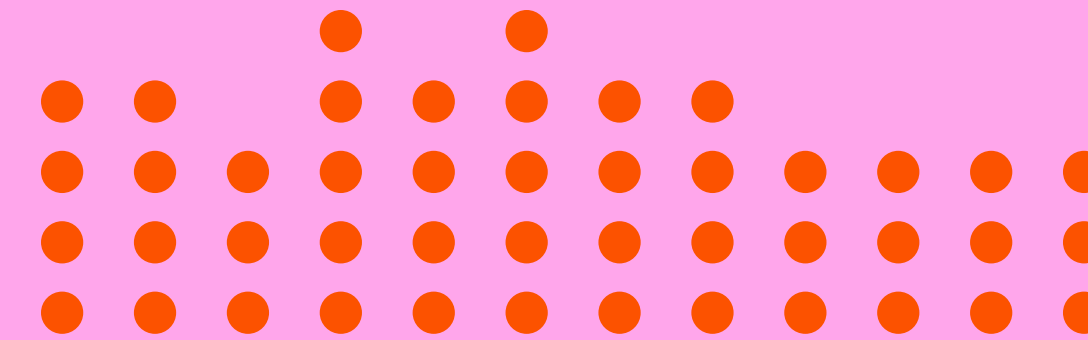
2021

Si 2021 a parfois un peu trop ressemblé à 2020, nous avons aussi entrevu quelques signes prometteurs dans la lutte contre la pandémie de COVID-19.

Des événements de classe mondiale ont de nouveau pu être organisés et les activités quotidiennes des athlètes ne sont pas passées inaperçues. Sur Strava, les chiffres et les exploits augmentent, ce qui montre bien que même en période de crise, nous réussissons à nous épanouir au travers du sport et au sein des communautés sportives que nous construisons ensemble.

TÉLÉCHARGEMENTS
PAR SEMAINE


37 M


NOUVEAUX ATHLÈTES
CHAQUE MOIS


2 M

KM PARCOURUS

33 MRD

NOMBRE TOTAL D'ATHLÈTES

95 M

04 Le sport en plein essor



08 Vive la marche



12 Face au changement climatique



14 Une communauté digitale florissante



17 Annexe





Le sport en plein essor

La montée en flèche de l'activité sportive, qui a commencé au début de la pandémie, s'est poursuivie tout au long de l'année 2021. Nous avons enregistré une **hausse annuelle des activités de 38 %**, qui a même dépassé la forte augmentation de l'année dernière, avec un total de **1,8 milliard de téléchargements au cours des 12 derniers mois**.

6 MILLIARDS

5 MILLIARDS

4 MILLIARDS

3 MILLIARDS

2 MILLIARDS

1 MILLIARD

0

NOVEMBRE 2021

AVRIL 2021

SEPTEMBRE 2020

FÉVRIER 2020

DÉCEMBRE 2018

MAI 2017

2012

2014

2016

2018

2020

2022

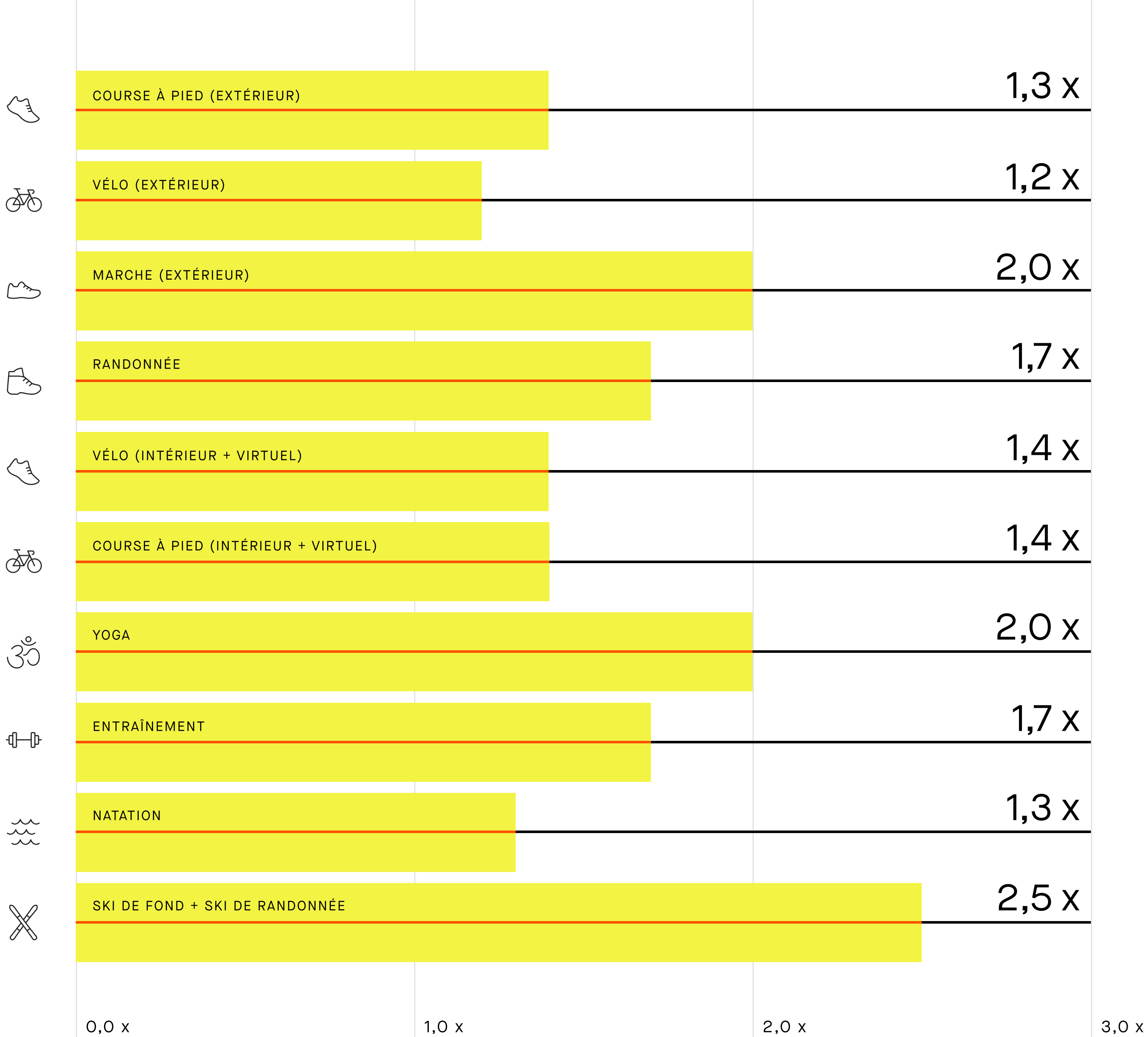


Croissance par type d'activité

L'augmentation des téléchargements ne se limite pas à quelques sports. Tous les sports sont en hausse, avec des résultats même supérieurs aux chiffres de l'envolée de l'activité sportive de 2020. La marche et la randonnée comptent parmi les activités en plus forte croissance, avec le yoga et d'autres activités en intérieur.

PAS BESOIN DE REMONTÉES MÉCANIQUES

De nombreuses stations de ski ont été partiellement ou complètement fermées en 2021. Les **activités de ski alpin et de snowboard ont baissé de 37 %** par rapport à la dernière saison (oct. 2019 - sept. 2020), contrairement aux activités de ski de randonnée et de ski de fond, qui ont explosé.





Motivation

Les athlètes ont cherché à rester motivés en 2021, et, dans l'ensemble, ont réussi.

LES NOUVEAUX « BOOMERS DU SPORT »

Nous nous souvenons tous de l'arrivée d'un grand nombre de nouveaux runners l'année dernière. La course à pied est encore une activité relativement nouvelle pour tous ces nouveaux athlètes. **Parmi les coureurs qui nous ont rejoints en 2020, ils ont été 1,8 fois plus nombreux à enregistrer de nouveaux records personnels (5 km, semi-marathon, etc.) cette année que l'année dernière.**

*Athlètes ayant rejoint Strava en 2020 et ayant couru la distance donnée au moins deux fois. Pas les premiers PR !

3 x

2 x

1 x

0



Explorer avec son smartphone

Depuis le lancement de l'onglet Cartes en mai, nous avons généré plus de 120 millions de suggestions d'itinéraires pour les cyclistes, coureurs et marcheurs.

Des objectifs pour la nouvelle année

Les athlètes qui avaient défini un objectif pour la nouvelle année ont enregistré deux heures d'activités en plus en janvier que les autres.

À plusieurs, on va plus loin

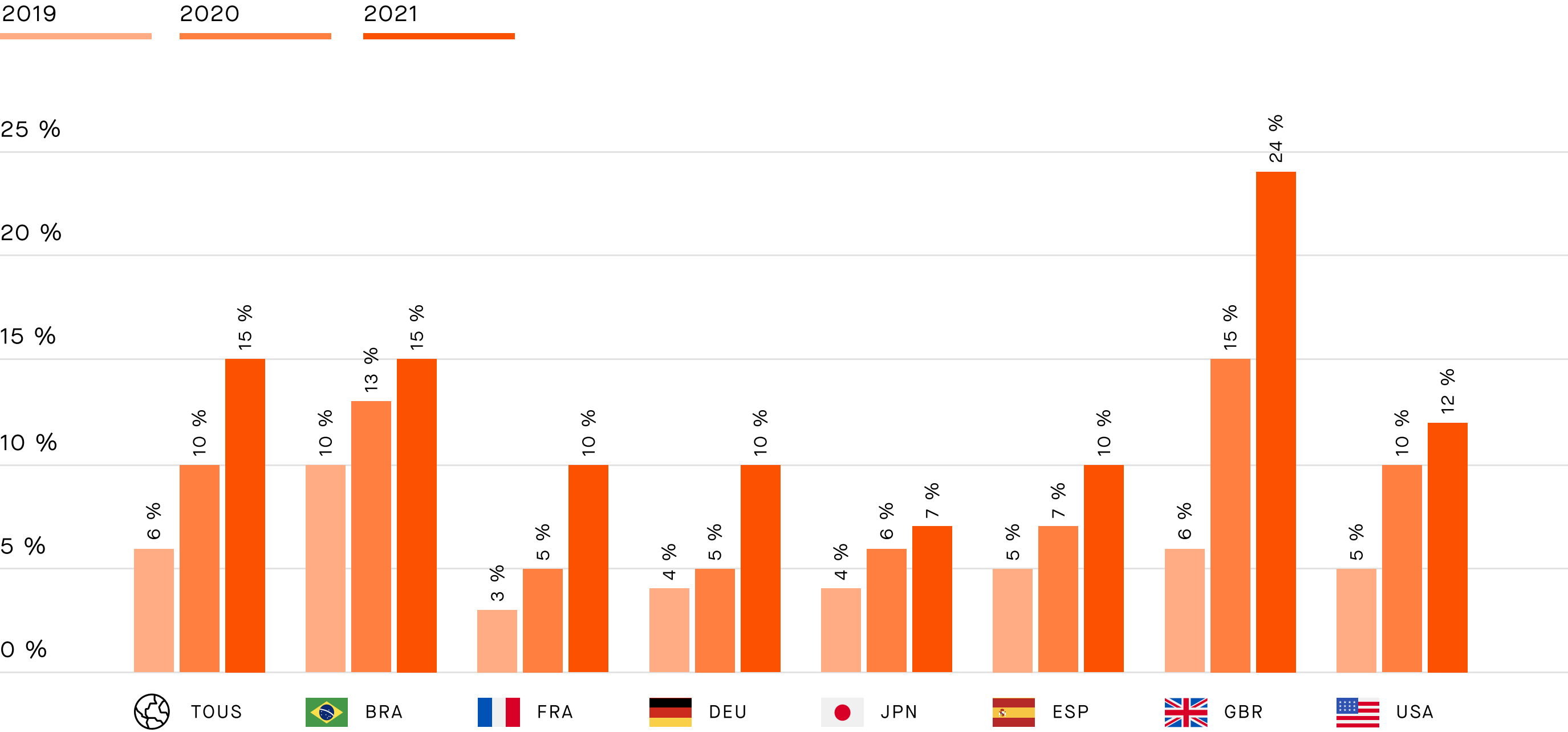
Dans les 30 jours après avoir débuté un challenge, la moitié des participants à un challenge de groupe avaient téléchargé plus d'activités qu'au cours des 30 jours ayant précédé le challenge.



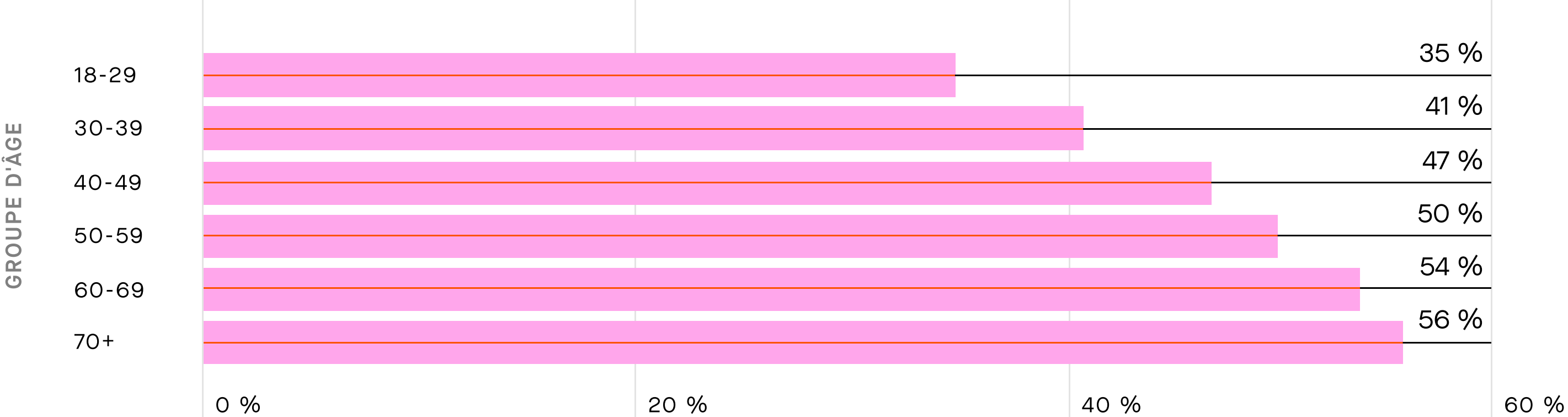
Vive la marche

La marche est devenue une activité très prisée partout dans le monde et à tous les âges. Dans un contexte de maintien des restrictions liées à la pandémie de COVID-19, l'envie de s'accorder une pause active dans la journée n'a jamais été aussi forte.

▼ POURCENTAGE DE TÉLÉCHARGEMENTS D'ACTIVITÉS DE MARCHÉ



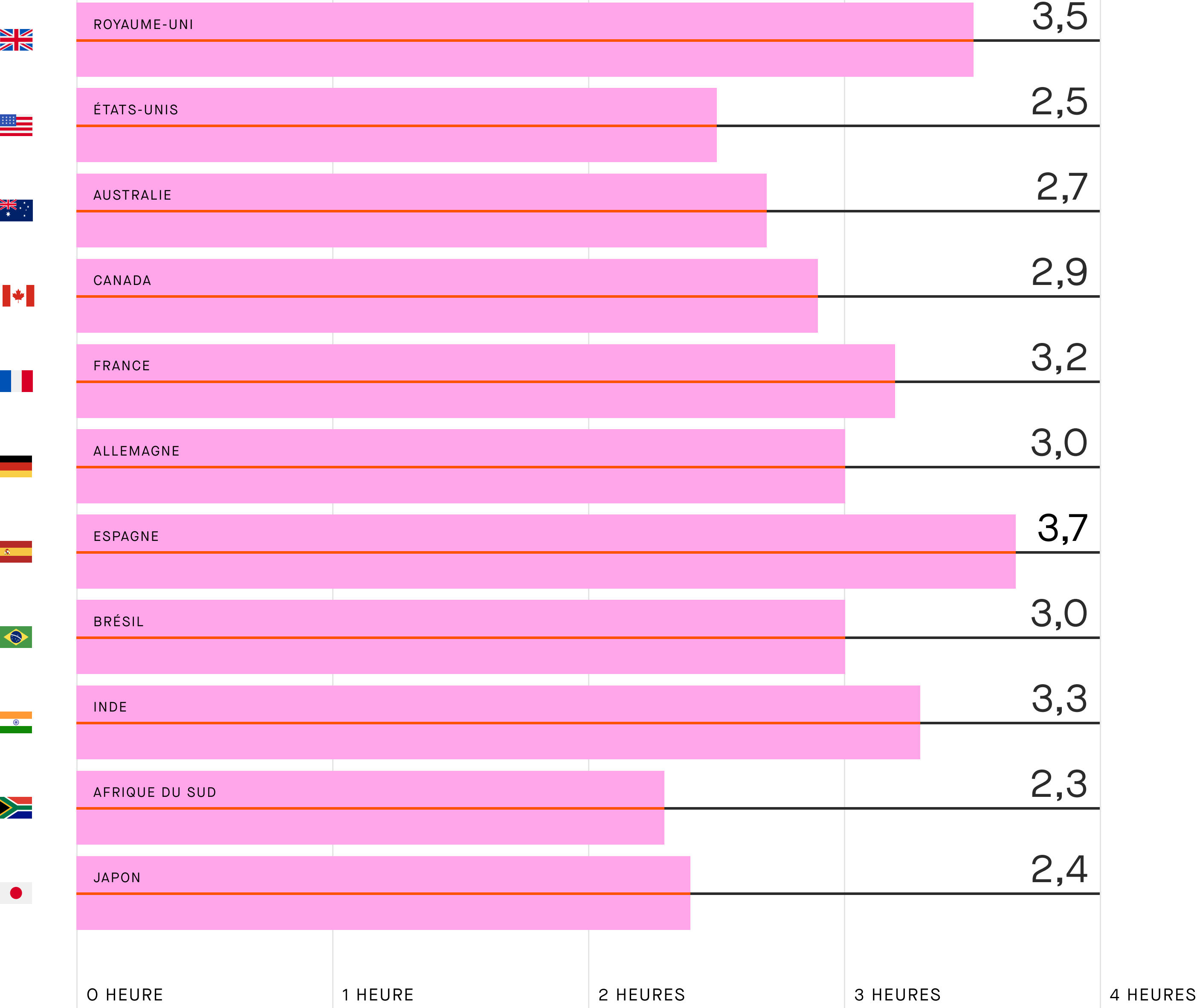
▼ POURCENTAGE D'ATHLÈTES AYANT TÉLÉCHARGÉ DES ACTIVITÉS DE MARCHÉ





Durée hebdomadaire

La plupart des athlètes font plus qu'un simple tour du pâté de maisons. **Les marcheurs réguliers enregistrent entre 2,5 et 4 heures de marche par semaine.**





Intersection d'activités

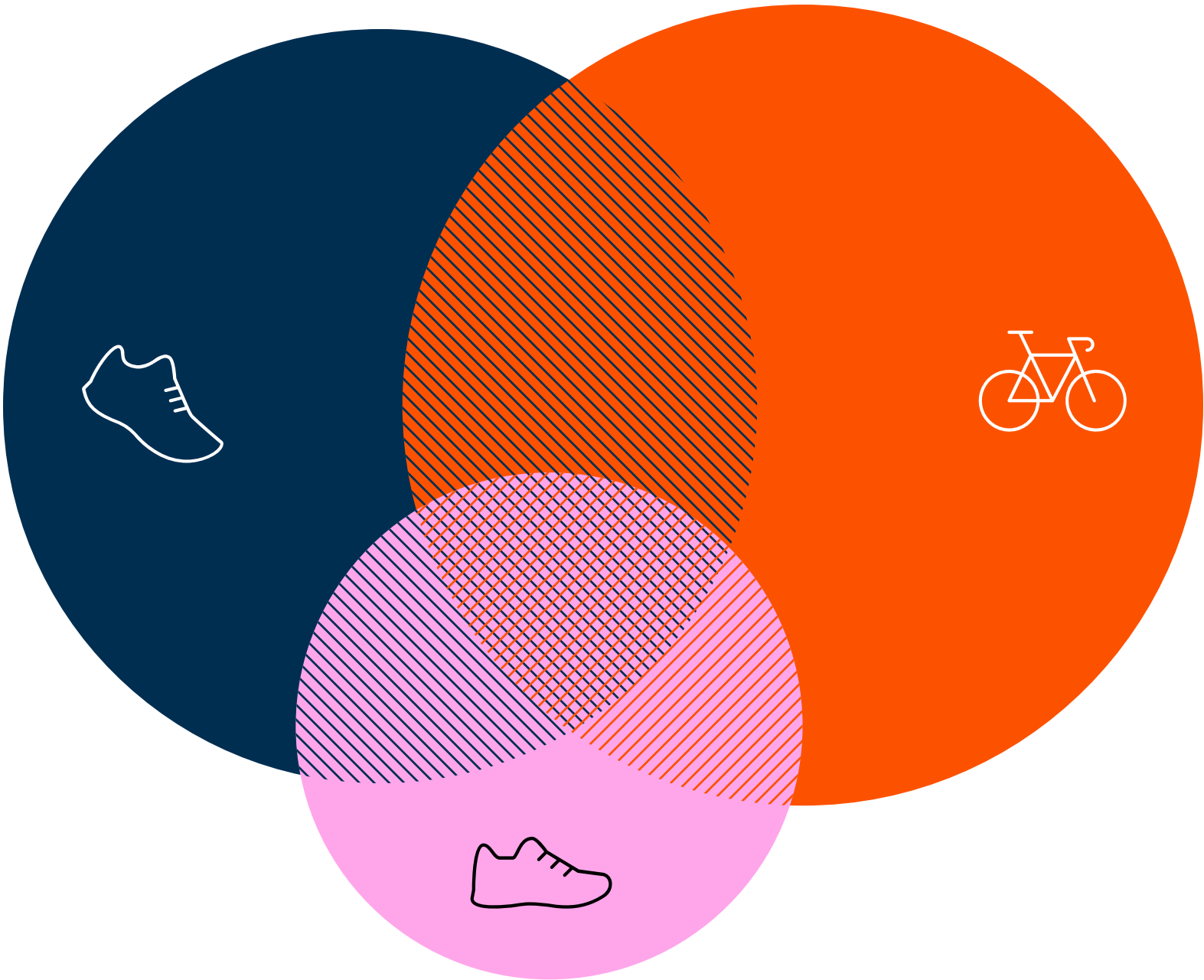
Un bon nombre d'athlètes n'enregistrent que des activités de marche, mais les deux tiers des athlètes Strava qui marchent font aussi du vélo ou de la course à pied. Les **femmes qui courent et font du vélo enregistrent 2,4 fois plus de marches** que les hommes.

DU TEMPS MIS À PROFIT

Faire quelques pas de temps à autre a un effet considérable : **les cyclistes et les coureurs qui marchent ont 16,1 % de chances de plus que les autres d'être toujours actifs au bout de six mois.**

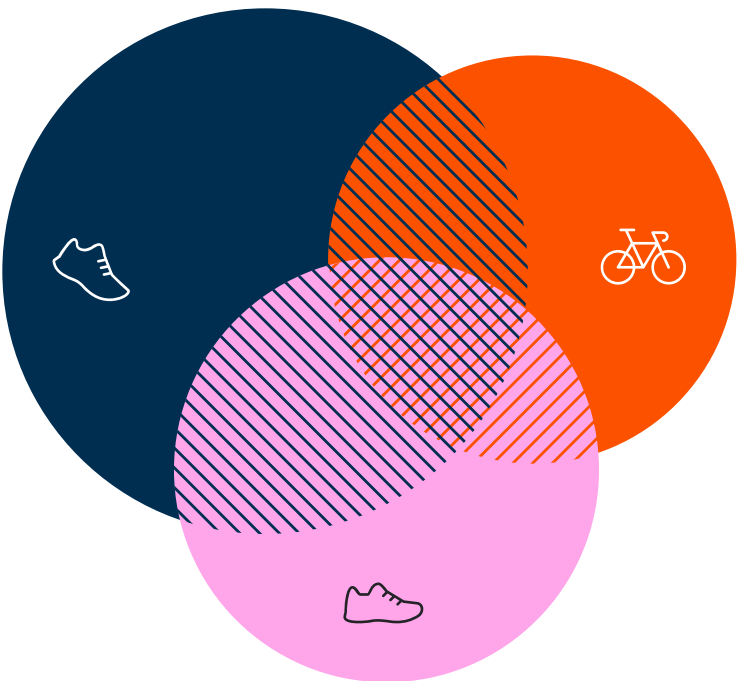
TOUS LES ATHLÈTES

- 20 % des marcheurs font aussi du vélo et de la course à pied
- 17 % des cyclistes marchent aussi
41 % des marcheurs font aussi du vélo
- 20 % des coureurs marchent aussi
46 % des marcheurs courent aussi



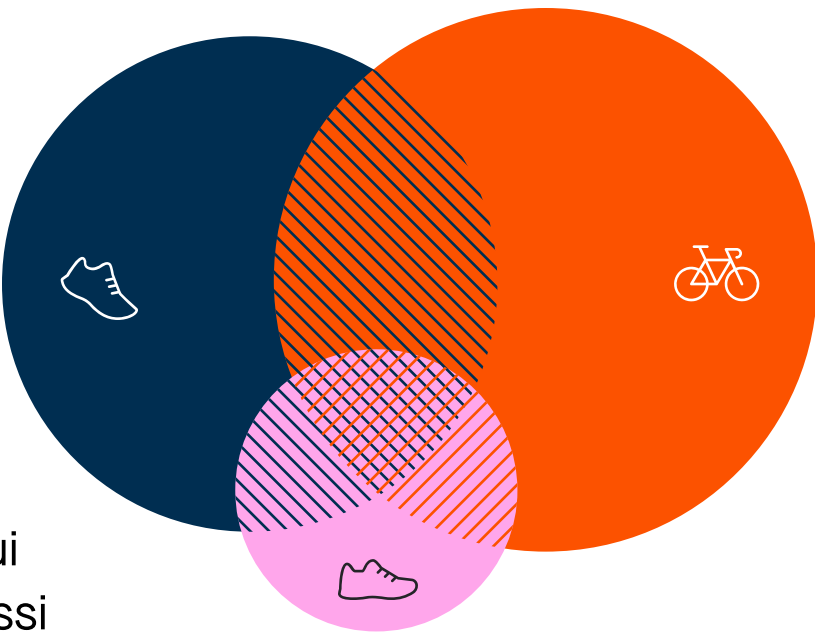
FEMMES

- 32 % des femmes qui font du vélo marchent aussi
- 32 % des coureuses marchent aussi



HOMMES

- 14 % des hommes qui font du vélo marchent aussi
- 15 % des hommes qui courent marchent aussi





Face au changement climatique

Comme si la pandémie en elle-même ne suffisait pas, les athlètes du monde entier ont dû faire face à des conditions climatiques extrêmes (vagues de chaleur et de froid, tempêtes et qualité de l’air inquiétante à la suite de feux de forêt).

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

Il n’est pas évident de prévoir l’impact d’un événement climatique sur les activités en intérieur. Dans certains cas, ces activités diminuent autant que les activités en plein air, mais parfois le nombre d’activités en intérieur grimpe en flèche. **Lors des fortes chutes de neige à Madrid et des inondations à Nagano, les activités en intérieur ont respectivement augmenté de 55 % et 56 % dans ces villes.**

▼ CATASTROPHES CLIMATIQUES ET MODIFICATIONS DU COMPORTEMENT DES ATHLÈTES



1 TEXAS, ÉTATS-UNIS
Tempête hivernale et coupures de courant
Activités en extérieur : - 57 %
Du 13 au 17 février

2 LOUISIANE, ÉTATS-UNIS
Ouragan Ida
Activités en extérieur : - 40 %
Du 26 août au 1er septembre

3 MADRID, ESPAGNE
Fortes chutes de neige au cours de la tempête Filomena
Activités en extérieur : - 69 %
Du 7 au 15 janvier

4 ROYAUME-UNI
Tempête Christoph
Activités en extérieur : - 32 %
Du 18 au 20 janvier

5 MOSCOU, RUSSIE
Vague de chaleur
Activités en extérieur : - 13 %
Du 21 au 28 juin

6 NAGANO, JAPON
Inondations
Activités en extérieur : - 61 %
Du 13 au 15 août

7 MANILLE, PHILIPPINES
Inondations
Activités en extérieur : - 20 %
Du 24 au 31 juillet

8 PETITES ÎLES DE LA SONDE, INDONÉSIE
Inondations, cyclone Seroja
Activités en extérieur : - 45 %
Du 5 avril au 5 mai

9 NOUVELLE-GALLES-DU-SUD, AUSTRALIE
Inondations
Activités en extérieur : - 26 %
Du 18 au 29 mars



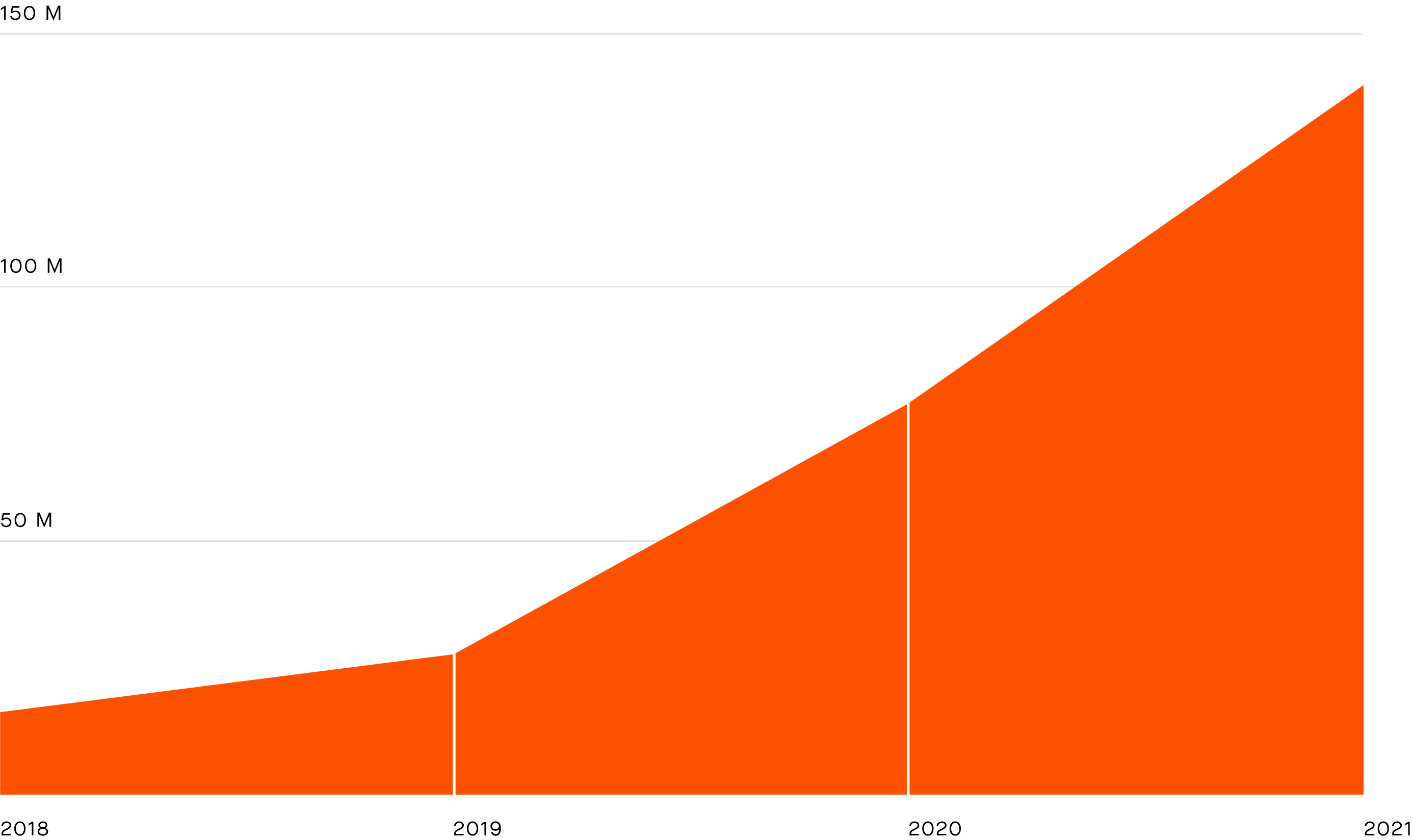
Une communauté digitale florissante

Le retour progressif des événements physiques réjouit sans aucun doute les athlètes du monde entier, qui restent toutefois plus désireux que jamais de faire partie d'une communauté et de créer des liens digitaux.

J'AURAIS ADORÉ QUE TU SOIS LÀ

Heureusement que nous pouvons envoyer des photos à nos proches lorsque nous sommes éloignés d'eux. Les athlètes se sont davantage pris au jeu de la photographie cette année et le nombre d'activités avec photos a augmenté de 58 %.

▼ NOMBRE DE PARTICIPANTS AUX CHALLENGES PAR ANNÉE (EN MILLIONS)



4X
PARTICIPATION
AUX CHALLENGES
DEPUIS 2019



Le nombre total de membres de clubs sur Strava a augmenté de 37 %, en plus de la hausse massive déjà enregistrée l'année dernière. De plus, la participation aux challenges a doublé (elle avait également doublé en 2020 par rapport à 2019).

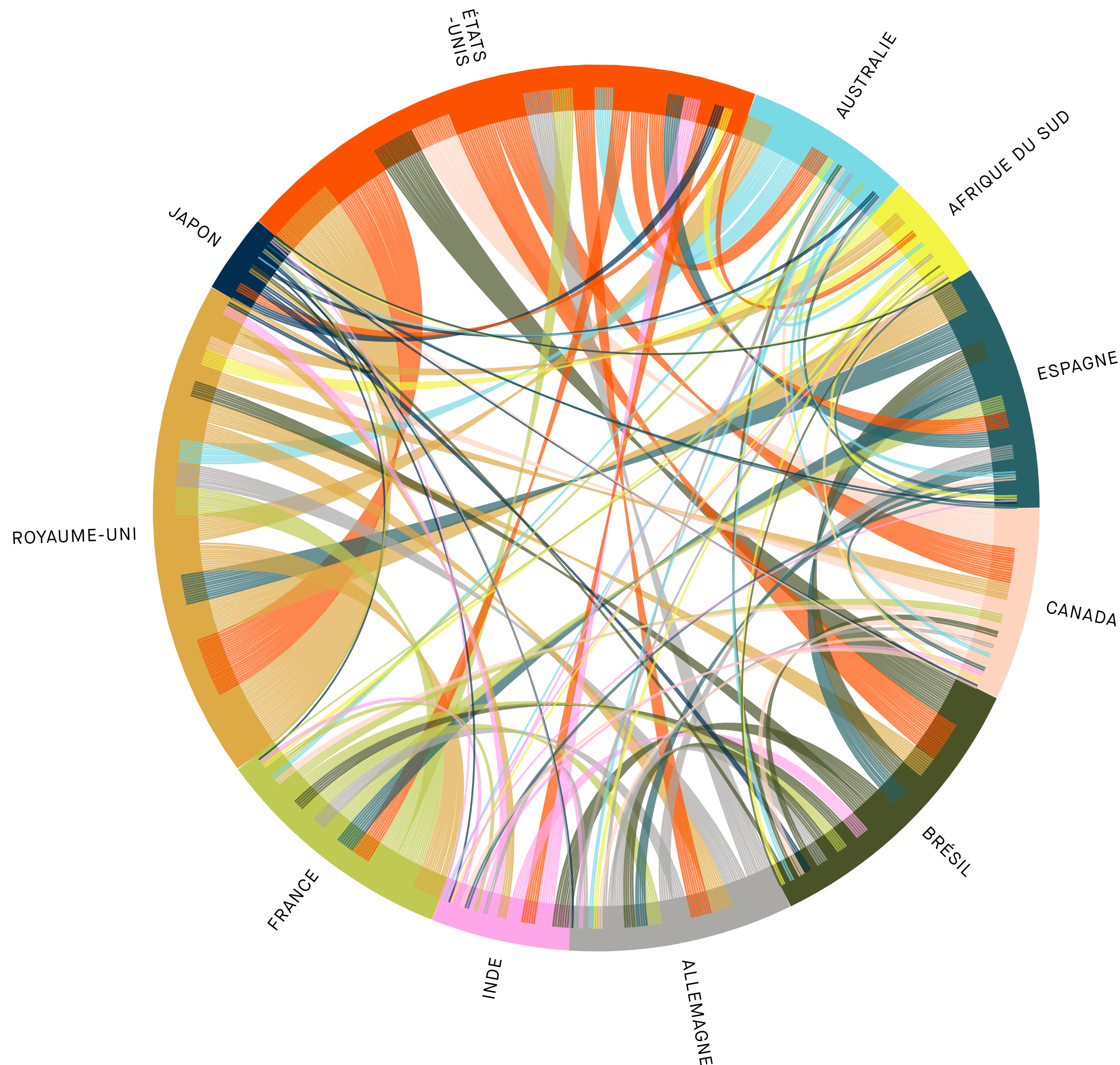


Kudos pour tous et partout dans le monde

L'encouragement des coureurs et des cyclistes est un langage universel. Les kudos peuvent traverser les frontières et les océans.

En ce moment, il est particulièrement important de célébrer chaque victoire et chaque moment de joie, et le soutien mutuel entre athlètes nous rappelle que le sport unit les peuples.

▼ KUDOS ÉCHANGÉS ENTRE PAYS



Nombre total de courses à pied		Nombre total de sorties à vélo		Nombre total de marches		Statistiques Strava	
MONDE ENTIER		MONDE ENTIER		MONDE ENTIER		DE TOUT TEMPS	
Distance totale	3,8 milliards km	Distance totale	16,0 milliards km	Distance totale	1,1 milliard km	Nombre total d'athlètes	95 millions
Dénivelé total	34,9 milliards m	Dénivelé total	146,3 milliards m	Dénivelé total	11,4 milliards m	CETTE ANNÉE	
Distance moyenne par course à pied	6,2 km	Distance moyenne par sortie à vélo	26,3 km	Distance moyenne par sortie de marche	4,1 km	Activités téléchargées	1,8 milliard
Hommes	6,5 km	Hommes	27,8 km	Hommes	4,2 km	Nouveaux clubs créés	189 mille
Femmes	5,5 km	Femmes	20,5 km	Femmes	4,1 km	Kudos envoyés	9,6 milliards
Durée moyenne des courses à pied	0:38:48	Durée moyenne des sorties à vélo	1:17:59	Durée moyenne des marches	0:49:04	Photos téléchargées	604,2 millions
Hommes	0:39:30	Hommes	1:19:46	Hommes	0:49:10		
Femmes	0:37:42	Femmes	1:10:19	Femmes	0:49:10		
FRANCE		FRANCE		FRANCE		▼ Les chiffres sont calculés à partir des activités publiques ajoutées entre le 01/10/2020 et le 30/09/2021.	
Distance totale	296,4 millions km	Distance totale	993,9 millions km	Distance totale	37,5 millions km		
Dénivelé total	3,5 milliards m	Dénivelé total	10,7 milliards m	Dénivelé total	584,7 millions m		
Distance moyenne par course à pied	8,5 km	Distance moyenne par sortie à vélo	31,0 km	Distance moyenne par sortie de marche	5,1 km		
Hommes	9,1 km	Hommes	32,4 km	Hommes	5,1 km		
Femmes	7,3 km	Femmes	21,0 km	Femmes	5,2 km		
Durée moyenne des courses à pied	0:49:28	Durée moyenne des sorties à vélo	1:30:06	Durée moyenne des marches	1:02:51		
Hommes	0:50:19	Hommes	1:32:24	Hommes	1:02:30		
Femmes	0:46:36	Femmes	1:11:33	Femmes	1:03:28		

STRAVA

Pour toute question ou demande presse,
merci de nous contacter:

press@strava.com

2021